

Carrot-Cake Energy Balls

Ergibt 17 Stück

Zutaten:

100g	Mandeln gemahlen
80g	Datteln*
200g	Rüebli
120g	Haferflöckli fein*
	Kokosraspeln

Zubereitung:

Rüebli schälen und fein raspeln. Die Datteln mit den Mandeln mit einem Mixer zusammen mixen. Die geraspelten Rüebli mit den Haferflöckli unter die Dattel-Mandel-Masse heben. Diese Mischung für 10 Minuten stehen lassen.

Aus der Masse 17 kleine Bällchen formen und in den Kokosraspeln wälzen.

Die Energy-Balls im Kühlschrank aufbewahren, so schmecken sie am besten.

*Artikel im Mühleladen erhältlich

Quelle: Familienkost.de